

## Fondazione Atena onlus - Anno 2018

Nel corso dell'anno 2018 la Fondazione ATENA Onlus ha proseguito quelle che sono le attività che ne hanno caratterizzato l'operato di tutti questi anni, in particolare l'attività scientifica diretta alla ricerca nel campo delle neuroscienze e le attività divulgative.

### Attività Scientifica

Nel corso dell'anno 2018 abbiamo continuato a sostenere la ricerca del CNR sulle cellule staminali tumorali, anche quest'anno è stato erogato un contributo per un incubatore con la regolazione di ossigeno per l'isolamento delle cellule staminali.

Inoltre è stato erogato un contributo per il fondo di ricerca dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù "ECOCARDIO FUNZIONALE", che nasce da un premio di ricerca da parte della Società Europea di Pediatria e ha come obiettivo quello di approfondire la funzione cardiaca e l'equilibrio emodinamico nei diversi stati patologici che possono colpire il neonato, specie nei casi affetti con patologie complesse, non raramente a rischio vitale.

Abbiamo inoltre intrapreso un percorso di collaborazione con il reparto di oncologia pediatrica dell'Ospedale Bambino Gesù, su un progetto di immunoterapia cellulare antitumorale con CAR-T anti GD2, che riguarda sia i bambini che gli adulti. Questo percorso si svilupperà nel corso del 2019 anche con iniziative comuni di raccolta fondi.

Ma l'iniziativa più importante per la Fondazione, in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità, è l'avvio del **Progetto per uno studio di fase I in pazienti con gliomi cerebrali maligni**, che riguarda uno tra i più frequenti tumori al cervello e che si basa sui principi dell'immunoterapia. Il progetto nasce dall'osservazione che alcuni pazienti, accomunati dal fatto di essere andati incontro, nel periodo post-operatorio, ad un'infezione (in particolare da Staphilococcus aureus), avevano mostrato una sopravvivenza nettamente superiore alla media. La ricerca richiede un notevole stanziamento ed è dunque in corso una campagna di raccolta fondi che vede coinvolte numerose aziende e istituzioni. La sperimentazione inizierà nell'anno 2019, appena terminate le necessarie procedure burocratiche. La prima fase dello studio si propone di valutare dieci pazienti affetti da glioblastoma.

## Attività Divulgativa

Nel corso del 2018 la Fondazione ha svolto attività divulgativa su diversi argomenti

**A)** Dopo il successo della campagna 'IoAmoLaVita - alcol e droga non ti giocare il cervello', abbiamo organizzato anche nel 2018 alcune conferenze sugli **effetti delle droghe e dell'alcol sul cervello**, allo scopo di far conoscere ai giovani i rischi ai quali potrebbero esporsi.

In particolare a Crema Presso l'Oratorio Don Bosco della Parrocchia di Madignano si è tenuto a giugno un incontro pubblico dedicato a giovani ed educatori per parlare di questi temi. Al centro dell'intervento gli effetti di alcol e droga sul cervello, il consumo di alcol sta diventando sempre più preoccupante: sono in aumento i giovani e i giovanissimi che ne consumano una grande quantità al di fuori dei pasti e in un breve arco di tempo. Anche il consumo di stupefacenti è in crescita. L'obiettivo, in una sorta di dialogo con i ragazzi ed educatori, è stato quello di mettere in luce i rischi ma soprattutto gli effetti che alcol e droghe hanno da un punto di vista scientifico sul cervello dei giovani, per sostenere la diffusione di una cultura di comportamenti maggiormente responsabili e consapevoli. Infatti il consumo di alcol e droghe è fortemente sconsigliato soprattutto per i giovani nella fascia dei 16-17 anni, perché essendo il cervello ancora in formazione, può essere bloccato nel suo sviluppo proprio da queste sostanze.

A proposito di queste tematiche, attraverso il sito della Fondazione Atena è possibile richiedere il nuovo DVD **"ILoveLife"**, realizzato dalla Fondazione nell'ambito del progetto omonimo. Il video, che ha come testimonial l'attore Raoul Bova, è curato dalla giornalista di Sky Tg24 Tonia Cartolano e illustra, oltre ai danni che l'abuso di sostanze stupefacenti e alcol arrecano al cervello, anche i danni al cuore, grazie al contributo dell'illustre cardiologo prof Antonio Rebutti. E' stato pensato per essere distribuito nelle scuole e nelle comunità che ne facciano richiesta, per diffondere appunto informazioni scientifiche su questi argomenti così importanti per i ragazzi.

Gli incontri sul tema droga continueranno anche nel 2019 in diversi comuni italiani, coinvolgendo sia ragazzi delle scuole superiori che delle università.

**B)** Inoltre a marzo, in collaborazione con la Fondazione Esclusiva è stato organizzato il convegno **La bellezza fa bene** che ha avuto come scopo quello di stimolare un confronto a più voci sul ruolo generativo della bellezza, dell'immaginazione e della creatività a servizio delle comunità.

In particolar modo applicandolo alla sanità e ai luoghi della salute in genere e prendendo spunto anche dalle Case della salute che sono nate nei Paesi più avanzati d' Europa.

Ne è emersa un'idea di bellezza che coincide con il "far bene per star bene". Bellezza come "pratica", come "cura", come salute delle comunità e dei territori, come benessere e qualità della vita, come strumento di welfare sociale. Un approccio complesso, che richiede il concorso di diversi settori: l'arte, la cultura, il design, la scienza, l'innovazione. Un confronto meta-disciplinare sul ruolo della bellezza come agente di cambiamento e come strumento, praticabile ed efficace,

per la cura e la salute fisica e sociale delle comunità al quale ho apportato il mio contributo parlando degli effetti dell'arte e della bellezza sul cervello.

C) Con il 2018 sono ripresi anche gli incontri nelle periferie, presso alcuni centri sportivi della Capitale, con una serie di appuntamenti, "**Atena in Circolo**", che prevede il coinvolgimento dei medici più qualificati nei diversi campi che riguardano la salute

Grazie all'appoggio dei Circoli, ci siamo rivolti a uomini e donne presenti e quindi abbiamo affrontato durante ogni incontro un tema diverso, dai disturbi del comportamento alimentare, alla cardiologia e ai problemi di memoria, con la totale disponibilità dei più illustri luminari a rispondere alle domande del pubblico in sala.

L'obiettivo è dunque quello di creare un'azione efficace per la prevenzione sanitaria, nella consapevolezza che il benessere psicofisico è indispensabile per l'individuo, per la famiglia e per la stessa collettività.

D) Anche nel 2018 Atena ha organizzato la sua manifestazione annuale. La conferenza dal titolo "**The beautiful Brain. Scienza e Arte: il ruolo del cervello e della mente nell'interpretazione del bello**" si è tenuta **venerdì 23 novembre**, presso l'**Ambasciata d'Italia a Parigi**. In questa splendida cornice ho illustrato al prestigioso pubblico presente il collegamento tra tre aspetti straordinari della nostra vita: la bellezza, il cervello e l'arte. L'evento presentato dal corrispondente Rai a Parigi **Stefano Ziantoni** ha visto la partecipazione di una platea rapita dall'affascinante racconto della complessità del nostro cervello, quando si confronta con l'esperienza estetica: un'opera d'arte, che si tratti di pittura, letteratura o di qualunque altra forma artistica, suscita in noi delle emozioni, di conseguenza la scoperta dei meccanismi che regolano il nostro cervello ci aiuta a comprendere in che modo percepiamo e ci confrontiamo con l'arte.

Dopo aver descritto la straordinaria bellezza del nostro organo più importante, la relazione ha approfondito l'affascinante punto d'incontro tra bellezza, arte e cervello, concludendo con i disegni segreti di anatomia riprodotti da Michelangelo nella Cappella Sistina. E' stata l'occasione per parlare anche del Rinascimento Italiano, un periodo storico straordinario, durante il quale uomini eccezionali hanno realizzato alcune delle più belle opere d'arte che il genere umano abbia mai prodotto.

Ho dunque accompagnato il pubblico alla scoperta del nostro organo più complesso, il cervello, parte di un circuito che lo collega al resto del corpo attraverso una rete di nervi che permette di ricevere informazioni dall'esterno e pianificare risposte che possono essere di tipo emotivo, motorio e comportamentale. Anche nella valutazione di un'opera d'arte da parte di un osservatore, e nel piacere che ne deriva, il cervello svolge un ruolo essenziale, trasformando il mondo esterno in un personale mondo percettivo, in cui giocano un ruolo importante la nostra individuale esperienza, cultura e stato d'animo.

Abbiamo potuto contare sulla squisita ospitalità dell'**Ambasciatrice d'Italia Teresa Castaldo**, che ha portato il suo saluto iniziale al pubblico presente nella meravigliosa sala del teatro e alle molte le personalità presenti.

A conclusione dell'evento, è stato consegnato il **Premio Atena Donna 2018**, dedicato ad un personaggio femminile che è stato capace di raggiungere traguardi eccezionali. Quest'anno il prestigioso Premio è stato conferito alla **Prof. Avv. Paola Severino**, prima donna Ministro della Giustizia e Rettore della Università LUISS di Roma, di cui oggi è Vice Presidente.

La conferenza, che ha ricevuto la **Medaglia della Presidenza della Repubblica**, è stata organizzata con la collaborazione dell'associazione **DIRE** – Donne italiane rete estera.

**E)** Infine le iniziative del **Comitato Atena Donna**, lo spazio dedicato alla salute femminile e all'informazione e prevenzione su temi che riguardano la salute delle donne, dalla nascita alla senescenza, che la Vice Presidente della Fondazione Atena, Carla Vittoria Maira, ha creato nel 2013.

Atena Donna è stata promotrice dell'istituzione nel 2016 della **Giornata Nazionale della Salute della Donna**, per creare ogni anno un polo di informazione, coinvolgendo le Associazioni che si occupano di questo argomento. Anche quest'anno la Giornata, alla sua terza edizione, per l'impegno profuso dal Ministero della Salute, ha permesso a moltissime donne su tutto il territorio nazionale di avere accesso a informazioni e a screening gratuiti e ha dato vita a tavoli di discussione fondamentali, grazie all'entusiasmo di un gran numero di associazioni e strutture. Risultato importantissimo per creare un'azione efficace per la prevenzione e per la salute femminile.

In particolare la Fondazione Atena, in occasione della terza Giornata Nazionale, ha organizzato la regata "**Fiume in rosa. 1000 colpi per la salute della donna**". La manifestazione è stata ospitata dal Circolo Canottieri Aniene e ha voluto testimoniare il sentimento di solidarietà e cooperazione femminile, attraverso una regata non agonistica di imbarcazioni con a bordo sia donne che hanno subito un intervento al seno che sportive. Vi hanno preso parte le iscritte ai principali circoli romani e donne provenienti da diverse parti d'Italia, coordinate dall'atleta Raffaello Leonardo, pluricampione azzurro di canottaggio. Anche il Ministro Beatrice Lorenzin ha partecipato alla regata dando il via alle atlete. Il passaggio sul fiume delle partecipanti, con un colpo d'occhio rosa, è stato un bel segnale di determinazione e impegno al femminile.

Infine il Comitato ha sostenuto durante quest'anno numerose associazioni che si occupano della salute di donne e bambini e anziani, ma soprattutto **Il rosa che osa onlus**, che organizza attività sportive dedicate a donne che hanno avuto l'esperienza della malattia oncologica, per la quale abbiamo contribuito all'acquisto di una nuova imbarcazione, che viene utilizzata per la riabilitazione e per il benessere psicofisico.

Presidente Fondazione Atena onlus - Prof. Giulio Maira

